

# 教えて♪ ママも気になる こどもの歯ならび



小島歯科  
院長  
小島悠司先生

小島先生に  
聞きました

子育て真っ最中のママが気にしている事が多い「こどもの歯ならび」や「こどもの矯正の時期」について、小児矯正にも力を入れている、豊田市秋葉町「小島歯科」の小島院長にお話を伺いました。

## 小島先生は

今まで数多くの

小児矯正を行ってきて、  
小児矯正の経験が豊富な  
歯科医師です。

## 略歴

2006年 愛知学院大学歯学部付属病院  
2008年 小島歯科  
愛知学院大学歯科矯正科(入局)  
愛知学院大学歯科矯正学講座(社会人大学院)  
豊田市学校歯科医  
豊田市企業主導型保育園嘱託医

## 所属団体

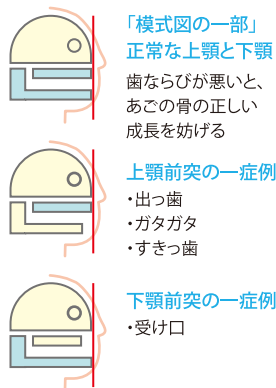
- 日本矯正歯科学会
- 日本歯周病学会
- 日本口腔インプラント学会
- 臨床研修指導医
- ITI国際インプラント再生医学学会  
公認インプラントスペシャリスト

## Q なぜ?こどもの歯ならびが大切な?

### A カラダ全体の成長に 影響する「歯ならび」

こどもの虫歯は年々減ってきていますが、歯ならびについての相談は増えています。歯ならびは見た目のキレイさも大切ですが、それ以上にカラダ全体の成長への影響が大きいです。

歯ならびは「あごの骨」と「生えてくる歯」で作られます。「あごの骨」は「歯ならび」の大切な土台です。ガタガタ、出っ歯、受け口など、悪い咬み合わせは、「あごの骨」の正しい成長を妨げます。正しく「あごの骨」を成長させるためにも、カラダが成長している、こどもの時期の「歯ならび」が大切です。



## Q 何歳頃から矯正治療を開始するのがいいの?

A あごの骨が成長するチカラを上手に利用。  
乳歯から永久歯への生え変わりを管理して、  
「あごの骨」の正しい成長を誘導。  
矯正治療を開始する時期は非常に大切です。

小島歯科の小児矯正治療は、あごの骨の成長を利用しながら矯正を行っていきます。個人差はありますが、あごの骨の成長はある程度の年齢で止まります。上あごは10歳前後まで、下あごは12歳～16歳頃までです。

こどものうちに上下のあごを正しく成長させながら良い状態で歯をキレイに生えさせてあげたいですね。歯ならびを綺麗にする事は、1本1本の歯の寿命を長くする事にも繋がります。

### 小児矯正を開始する時期の目安

上顎前突

- 出っ歯
- ガタガタ
- すきっ歯

6歳～7歳頃

下顎前突

- 受け口

5歳～6歳頃

状態により  
(3歳～4歳から始める場合も)

\*上顎前突→下あごの成長を誘導 \*下顎前突→上あごの成長を誘導

## Q 治療期間はいつまでかかりますか?

A 永久歯が全て生え揃うまでです。

永久歯が全て生え揃ったときに「キレイに生え変わった!」と、お子様笑顔で喜ぶ姿を目標に取り組んでいます。平均的に永久歯が生え揃う時期の12歳～13歳頃までが目安です。

### 歯は一生使うものなので大切にしたいですね!! 治療開始のタイミングは小児矯正治療の経験豊富な歯科医師に相談を。

矯正は治療期間も長く治療費用もかかるので、こども本人はもちろん、家族の理解や協力で支え合う必要があります。こどもは一人ひとり成長の仕方が異なるので、治療開始の時期も異なります。そのタイミングを逃さないためにも、数カ月ごとの定期検診が大切です。この時期の1～2年はこどもにとって非常に大切です。お子様や、お孫様の将来のために、まずはお気軽にご相談下さい。治療費は医療費控除の対象になります。



## Q どのような矯正装置を使うの？

### A 取り外しタイプなので、 学校には外して行けます！

取り外し可能な装置を使い、家での生活や寝るときには付けますが、学校には付けて行かなくて大丈夫なので、お友達に気づかれることも少ないかと思います。一部、固定式で取り外し出来ないタイプもあります。

**個人個人の状態や成長に合わせた装置のプログラムが大切です！**



## Q 矯正治療中の痛みはどうか？

### A 取り外しタイプの装置において、 歯が動く痛みはほとんどありません。

装置が歯ぐきにあたって痛い場合などは、その都度装置を調整させていただきます。一部、固定式は少し痛みを感じる場合もありますが、1週間弱で慣れることが多いです。

## Q 矯正で、歯を抜くことがあると聞いたのですが？

### A キレイに永久歯を生えさせるために、 しっかり診断した上で、 場合によっては抜くこともあります。

小島歯科での小児矯正の大きなポイントは、「こどもの歯から大人の歯に生え変わる成長をしっかり管理しながら全て大人の歯に生え変わった時に、キレイに生え変わらせる」ということです。そのために、場合によっては計画的に、こどもの歯を抜歯させて頂くことがあります。

大人の歯も、まずは抜かない治療計画を立てます。しかし、それではあごの骨の成長には限度があります。あごの骨の大きさと、生えてくる大人の歯の大きさのバランスが悪くて、キレイに並びきらないと診断した時には、大人の歯を抜歯する場合があります。



1978年、豊田市秋葉町に開院。  
豊田市内外から多くの患者さんが訪れる小島歯科。  
小児歯科や小児矯正にもチカラを入れているので、  
子育て家族に嬉しい設備も多い。

治療を頑張った子ども達に  
メダルが貰えるので自分で  
ワクワクしながら回せる♪

子ども治療室の天井には！  
ナントDVDが見られるモニター完備！  
好きなアニメを見ながら、  
ご機嫌で治療もあつという間です♪



キッズコーナー



↑  
子ども用の手洗い

ママの治療中は  
スタッフが子守り♪

赤ちゃんのおむつ台や授乳室も完備。  
もちろんトイレだけでなく、  
院内全てバリアフリー♪



↑  
子ども用のトイレ

← おむつ台



医療法人 あたげ会  
小島歯科

豊田市秋葉町6-6-1 ☎ 0565-34-1991



〈診療科目〉 ●小児歯科 ●矯正歯科 ●一般歯科 ●口腔外科  
〈診療時間〉

●9:00～12:30 (受付12:00まで) ●14:30～19:30 (受付19:00まで)

\*土曜午後は13:30～18:30 (受付18:00まで) \*日曜は9:00～13:00 (受付12:30まで)

「その他、歯に関する幅広い相談事にも対応」

- 虫歯や歯周病になる前に、予防歯科で定期メンテナンス相談
- 歯を失ってしまった方に、インプラントなどの相談
- ホワイトニングやセラミックなど、審美歯科の相談
- 通院困難な方に、家庭や施設への訪問治療

